Course Description

|  |
| --- |
| **University: Academy of the Police Force in Bratislava** |
| **Course Code:** 831 14 VP 12 AJ**:** 832 D 22 PP 4 | **Course Name: :** Physical Education/Self-defence Obchodné právo |
| **Type, Extent and Method of Instruction:** **Type:** P, C**Recommended Course Format:** 2 hours of lecturing per week2 hodiny prednášok/ 2 hodiny cvičení týždenne **Methods:** Attendance Methodprezenčná |
| **Number of Credits**: 54 |
| **Recommended Term:** 6th Semester2. semester |
| **Degree of Study:** 1st Degree2. stupeň |
| **Pre-requisites:**  |
| **Course Requirements:****Continuous Assessment** During the term: active participation during the lessons, physical fitness tests. At the end of the term: test |
| **Course Outcome:** The subject's objective is to gain practical skills from combat sports, martial arts and self-defence (wrestling, karate-do, aikido, judo, boxing). Furthermore, student will learn basic techniques regarding leg tripping, postures, kicks, punches, moving, holding, pinning hold, paralysis and setting free - based on the principles of combat sports techniques and martial arts techniques. Absolvovaním predmetu Obchodné právo študent nadobudol všeobecný prehľad o základných obchodnoprávnych inštitútoch, poznatky o právnej ochrane hospodárskej súťaže, prehľad subjektívnych a nesubjektívnych formách podnikania i obchodných záväzkových vzťahoch vrátane praktického zvládnutia zmluvnej typológie podľa Obchodného zákonníka. Zároveň získal relevantné poznatky z procesov konkurzu a reštrukturalizácie a verejného obstarávania i z hľadiska ich bezpečnostného aspektu. |
| Course Description: Gaining basic skills in self-defence and their further development in order to be able to perform basic moves subconsciously. Gaining theoretical knowledge in combat sports and gaining basic skills in karate, judo, aikido, wrestling and boxing, which will student be able to apply in self-defence situations. Student will be able to match particular techniques into complex structures and will be able to use gained knowledge and skills in police work and self-defence situations. 1. Testing the level of motor skills
2. Upper hooks training
3. Hooks training
4. Combat obstacle course
5. Martial prying on the ground
6. Improvement of kicking a punching bag
7. Training of tripping.
8. Combat practice while standing-kumite
9. Training of handcuffing while standing, kneeling and lying down.
10. Training of handcuffing while standing, kneeling and lying down
11. Testing the level of motor skills development
12. Specific tests set 1. Pojem, predmet, pramene obchodného práva 2. Základné inštitúty obchodného práva (podnikanie, podnikateľ, podnik....) 3. Právna ochrana hospodárskej súťaže 4. Subjektívne a nesubjektívne formy podnikania 5. Obchodné záväzkové vzťahy 6. Zmluvná typológia podľa Obchodného zákonníka

 7. Konkurz a reštrukturalizácia. Verejné obstarávanie  |
| **Recommended Reading:** 1. Art, J. - Reinhardt, E.: Ju - Jutsu. Praxis. Pollenfeld: Verlag Heidi Art, 1993 2. Austin, St. J. - Rowe, S.: Fither of karate. London: Sunburst Books , 19963. Nakayama , M. 2003. Best karate *1*. Praha : Fighters publications, 20034. Levine, D. –Whitman, J. : Complete Krav Maga , 2007 |
| **Knowledge of Language Required to Successfully Complete the Course:** Slovak, Englishslovenský |
| **Notes:** (odporúčam uvádzať len najnižší počet študentov pre PV a VP (obmedzenú kapacitu len v predmetoch realizovaných v špecifických podmienkach či špeciálnych učebniach). Napr.: Predmet sa poskytuje len ak si ho zapíše najmenej 10 (15?) študentov. |
| **Course Assessment:**Total Number of Students Assessed:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | FX |
| A | B | C | D | E | FX |
|  |  |  |  |  |  |

 |
| **Provided by:** Mgr. Juraj Gažo, PhD.Prednášky: Doc. JUDr. Milan Šmátrala, CSc. Cvičenia: Doc. JUDr. Milan Šmátrala, CSc., JUDr. Ing. Štefan Neszméry |
| **Date of Last Amendment:** January 30th 202315. 1. 2014 |
| **Approved by:**  |