

Akadémia Policajného zboru v Bratislave

Vysokoškolské skriptá

**VYBRANÉ KAPITOLY PSYCHOSOCIÁLNEJ PRÁCE
PRE ZÁCHRANÁROV**

Andrea Pastuchová Neumannová

Bratislava

2017

Vybrané kapitoly psychosociálnej práce pre záchranárov

Autor

PhDr. Andrea Pastuchová Neumannová, PhD.

Recenzenti

prof. PhDr. Ján Buzalka, CSc.

PhDr. Martin Grons ký, PhD.

© Akadémia Policajného zboru v Bratislave

Bratislava 2017

ISBN 978-80-8054-706-6

EAN 9788080547066

OBSAH

Zoznam tabuliek a obrázkov.....	4
Zoznam skratiek	5
ÚVOD.....	7
1.Mimoriadna udalosť v Slovenskej republike.....	8
1.1.Mimoriadne udalosti	8
1.1.1.Krízová situácia.....	12
1.2.Najčastejšie mimoriadne udalosti na Slovensku.....	16
1.3.Súčasná legislatíva problematiky v SR.....	18
1.4.Integrovaný záchranný systém.....	21
1.4.1.Štruktúra integrovaného záchranného systému	22
1.4.2.Riadenie činnosti záchranných zložiek integrovaného záchranného systému na mieste zásahu.....	23
2.Osobnosť záchranára	27
2.1.Prežívanie a správanie záchranára	35
2.2.Možné psychické reakcie a psychosociálne následky v živote záchranára	41
2.2.1.Syndróm vyhorenia.....	43
2.2.2.Posttraumatická stresová porucha.....	45
2.3.Záchranný tím	48
2.4.Zvláštnosti vedenia ľudí v záchrannom tíme	49
3.Psychosociálna pomoc obetiam mimoriadnej udalosti	53
3.1.Krízová intervencia	57
3.2.Krízový intervenčný tím	64
3.3.Medzinárodné organizácie s väzbou na IZS, dobrovoľníctvo	69
4.Psychosociálna podpora pre členov záchranného tímu	74
4.1.Vznik problematiky psychosociálnej podpory pre členov záchranných tímov.....	74
4.2.Návody psychosociálnej podpory	76
4.3.Psychologická starostlivosť v rámci MV SR	82
4.4.Prevenencia, odporúčané postupy.....	86
ZÁVER.....	
PRÍLOHA 1. Prvé občianske pomoci podľa Štandardov psychosociálnej krízovej pomoci a spolupráce.....	95
POUŽITÁ LITERATÚRA.....	101